



Menu Été 2024

POPOTE ROULANTE

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS CHAUD						
Semaine du:						
	08-juil	Croquettes de Poulet Sauce aigre douce Riz et légumes	Tranche de jambon à l'ananas et cassonade Pommes de terre & légumes	Hamburger steak Pommes de terre et légumes	Penne sauce à la viande Salade jardinière	
	12 août	Macaroni aux épinards et dés de poulet gratiné	Pâté chinois	Galette de saumon Velouté aux agrumes Légumes & riz au curcuma	Sauté de Porc au miel Pommes de terre & légumes	
	19-août	Pain de viande de bœuf sauce demi-glace Pommes de terre & Légumes du jour	Riz chinois au poulet et aux légumes	Lasagne sauce à la viande zucchinis	Poulet sauce BBQ Purée de pommes de terre & Patates douces Salade de chou	
	24-juin	26-août	Boeuf au brocoli et riz pilaf	Poulet marocain aux légumes et couscous	Spaghetti Sauce à la viande Salade César	Parmentier de porc effiloché, jardinière de légumes
	1er juillet	02-sept	Filet de poisson blanc cuit au four, sauce tartare Riz & légumes	Émincé de saucisses italiennes aux poivrons et haricots verts. Pommes de terre à la grecque	Boulette porc & veau Sauce tomate Pâtes aux fines herbes Légumes du jour	Sauté de poulet Sauce crémeuse orge et légumes
Dessert	Dessert (en alternance)	Pouding au pain Croustade aux pommes Pouding saveur du moment	Muffin santé Biscuit Chobaco Biscuit à l'avoine	Carrés aux fruits Barre aux céréales Muffin pépites chocolat	Gateau aux bananes Pouding chômeur Gâteau du jour	
	Dessert diabétique	Salade de fruits Compote de fruits	Galette à l'avoine Muffin santé	Yogourt Croustade aux fruits	Compote de pommes Compote de fruits	



Mise à jour: 9 mai 2024