



**POPOTE ROULANTE
MENU ÉTÉ 2022**

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS FROID						
REPAS CHAUD						
Semaine du :	20 juin 29 août	25 juillet	Émincé de porc style teriyaki Riz et légumes	Pâté chinois de grand-maman	Mini-pizza aux deux saveurs de fromages Salade du chef	Effiloché de poulet, sauce aux épinards Riz et Légumes
	27 juin 5 sept.	1 ^{er} août	Lanières de volaille, demi- glace aux pommes Pommes de terre et Légumes	Jambon à l'érable Pommes de terre et Légumes du jour	Galette de saumon, sauce au citron Riz aux herbes et légumes	Pâtes à la Gigi, sauce rosée aux champignons et jambon
	4 juillet	8 août	Lanières de bœuf braisé, demi-glace Pommes de terre Légumes du marché	♥ Lasagne sauce à la viande et béchamel	Mijoté de veau ♥ Pâtes aux herbes Navet et carottes	Effiloché de volaille, demi-glace Couscous du moment Légumes aux fines herbes
	11 juillet	15 août	Hamburger steak Pommes de terre Légumes du jour	Saute de porc au miel et moutarde Riz pilaf Carottes vapeur	Poulet BBQ Pommes de terre et haricot Salade de chou	Pavé de sole sauce aux poivrons Riz du chef Légumes
	18 juillet	22 août	Poulet forestière Pommes de terre Légumes	Pain de viande de bœuf Purée de pommes de terre Légumes du moment	Boulettes de porc et veau, sauce tomate aux herbes, pâtes aux herbes	Omelette au jambon et fromage Pommes de terre Grec et Légumes
DESSERT (en alternance)						
Dessert diabétique		Yogourt aux fruits Jello Crustade aux fruits Salade de fruits	Biscuit Chobaco Compote de pommes Gâteau aux bananes Compote de pommes	Gateau au chocolat Biscuit du moment Bagatelle yogourt et fruits Yogourt	Compotée de fruits Gâteau aux carottes Muffin maison Galette d'avoine	Pou8ding au chocolat Gâteau du jour Salade de fruits. Salade de fruits

Mise à jour : 26 mai 2022

Bon appétit!