

2022
2023

RAPPORT ANNUEL



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
SOLANGE-BEAUCHAMP

Table des matières



Mot du président.....	05
Mot de la directrice.....	06
Conseil d'administration.....	07
Équipe du CABSBS.....	08
Le CABSBS.....	09
Champs d'action.....	10
Bénévoles.....	11
Développement et le soutien à l'action bénévole.....	12
Activités de reconnaissance.....	13
40e anniversaire.....	15
Services bénévoles à l'administration.....	16
Services aux usagers.....	17
Partenariats et concertation.....	21
Commanditaires, partenaires et donateurs.....	22
Planification stratégique.....	23
Communication et visibilité.....	24
Reconnaissance et témoignages.....	26
Souvenirs de 2022-2023.....	27



Mot du président

Bonjour à vous toutes et tous. Pour le CABSBS, ce fut une année de mouvements.

Cette année, le CA a pris la décision de déménager pour le bien-être de l'organisme, des employés, des bénévoles et des usagers. Acheter une maison nous permettra de donner au Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp une demeure permanente et de laisser un héritage à nos successeurs. Merci à notre directrice, Stéphanie, qui a la grande tâche de voir aux travaux. Heureusement, elle peut compter sur le CA pour l'épauler. Je voudrais aussi dire merci à notre trésorière, Francine, qui a fait un super beau travail. Merci au conseil d'administration qui accompagne le CABSBS dans ce beau projet.

Tant qu'à vous, chers bénévoles, j'apprécie votre grandeur d'âme et souhaite que vous restiez avec nous encore longtemps. Merci pour le beau travail accompli tous les jours pour nos aînés. Ils en ont bien besoin.

N'oubliez jamais que le boomerang revient toujours que tu fasses le mal ou le bien. Heureusement, pour vous et nous, avec toutes les bonnes choses accomplies, il revient évidemment toujours en positif.

En terminant, la pensée du jour: la vie est une fleur dont l'amour est le miel.

Gilles





Mot de la directrice

Lorsque je suis entrée en poste au CABSBS, j'avais comme objectif premier de revitaliser l'organisme et de créer une équipe forte. Avec le conseil d'administration et l'équipe, nous nous sommes forgé des rêves et des objectifs. Cette année, nous avons vu se réaliser une bonne partie de ces ambitions.

Avec, entre autres, la planification stratégique, le 40e anniversaire, l'achat d'un nouveau bâtiment et la solidification de l'équipe, nous venons de vivre une année riche d'actions, de projets et de réalisations.

Chacun de ces projets s'est vu couronné de succès grâce à l'implication des bénévoles, au conseil d'administration et à l'équipe de travail. Chaque personne qui est passée entre les murs du CABSBS, cette année, a une part de responsabilité dans ces succès. C'est par l'écoute, la confiance, les discussions de corridors, les rêves partagés, les incertitudes et le soutien que chacun de ces projets qui font du CABSBS ce qu'il est à ce jour se sont concrétisés.

Les idées sont encore nombreuses, les projets seront toujours d'actualité et tout peut toujours être amélioré, mais je termine cette année avec l'impression d'avoir passé un cap. J'entrevois l'avenir du CABSBS avec enthousiasme et plaisir.

En espérant que vous soyez avec nous pour de nombreuses années encore, tous autant que vous êtes!

Stéphanie

Le conseil d'administration

Le Conseil d'administration se compose de sept (7) personnes, dont au moins quatre (4) membres bénévoles actifs du CABS. Actuellement, les 6 membres élus du CA sont des bénévoles actifs.

Le CA a pour mandat de s'assurer de la pérennité et de la bonne gestion de l'organisation en partenariat avec la direction générale. Au cours de la dernière année, le CA a travaillé à la planification stratégique, chapeauté les événements du 40e, travaillé à la relocalisation de l'organisme et vu à soutenir la direction générale.



180 Heures en comités

9 Réunions tenues dans l'année

360 heures de travail administratif pour le CA

195 Heures de réunions

735 Heures totales investies par le CA

**32 Présences à l'AGA de juin 2022,
dont 27 membres**

L'équipe du CABSB



Stéphanie Fournier

Directrice générale



Marie-Eve Archambault

Coordonnatrice services et développement



Nathalie Allard

Adjointe administrative



Chantale Aumont

Agente de liaison popote roulante



Maude Morin

Agente de liaison transport et autres services



Raphaëlle Tremblay

Agente de communication et promotion



Estelle Aubin

Comptabilité



Cassandra Clément

Intervenante ITMAV



Sophie Lapointe

Intervenante



Lucie Lamontagne

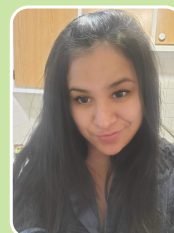
Agente de liaison Chèque emploi service

Deux employées ont quitté en cours d'année. Merci pour votre implication!



Karine Gosselin

Intervenante communautaire (ITMAV)



Cynthia Morales

Adjointe administrative

Le CABSB

Une mission adaptée aux besoins

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp a pour mission de :

- Favoriser le soutien à domicile des personnes âgées ou en perte d'autonomie en offrant divers services adaptés à une clientèle vulnérable;
- Promouvoir et développer l'action bénévole;
- Travailler en soutien et en partenariat avec les organismes du milieu afin de répondre aux différents besoins des clientèles.

Une vision qui mène à l'action

Référence pour les organismes du milieu, le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp est le carrefour de l'action bénévole et de l'entraide communautaire de la MRC Thérèse-De Blainville. Ouvert et accessible, il favorise la valorisation et le sentiment d'appartenance des bénévoles impliqués. Employés et bénévoles travaillent ensemble à offrir des services de qualité aux personnes âgées en leur permettant de demeurer à domicile aussi longtemps qu'elles le souhaitent.

Des principes directeurs importants

- Être bienveillant
- Être novateur et audacieux
- Contribuer au bonheur des bénévoles et des employés
- Être ouvert et flexible
- Valoriser la collaboration et le partenariat

Valeurs principales

Entraide

Respect

Dignité

Nos champs d'action

Développement de l'action bénévole et communautaire

- Relations avec les différents partenaires;
- Analyse les besoins sociocommunautaires;
- Promotion du bénévolat dans toutes les sphères d'activités;
- Concertation du milieu;
- Kiosques d'information et activités de sensibilisation;
- Soutien et développement de nouveaux outils d'information et de promotion
- Ambassadeur du Prix Hommage Bénévolat Québec pour le territoire.

Soutien aux bénévoles

- Gestion responsable des bénévoles;
- Encadrement et suivi;
- Diffusion d'information;
- Orientation interne et/ou externe;
- Offre de formation;
- Activités et actions de reconnaissance.

Soutien aux organismes

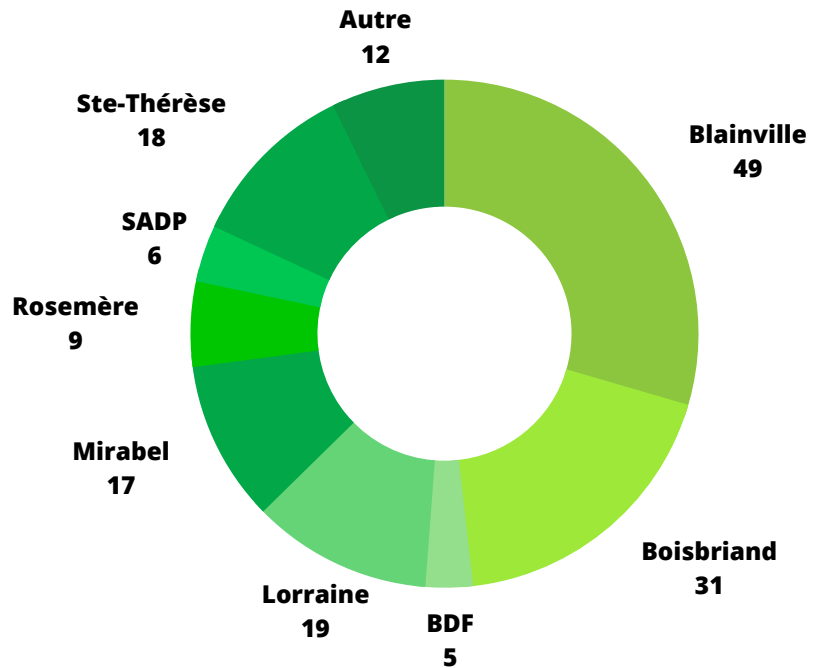
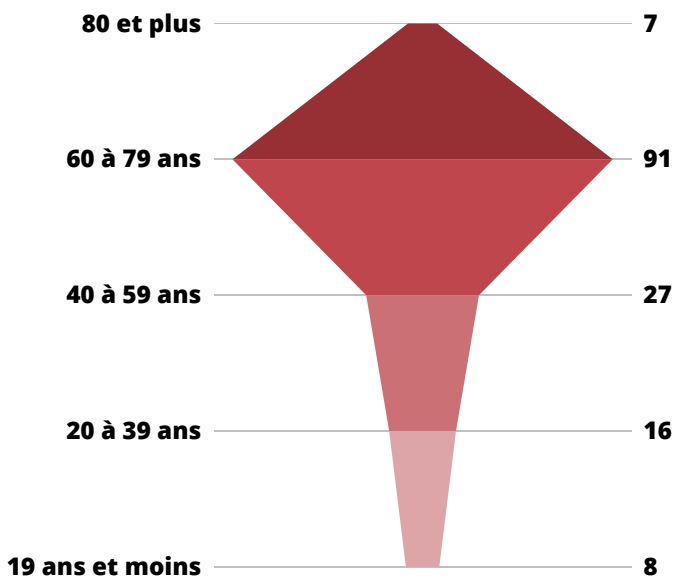
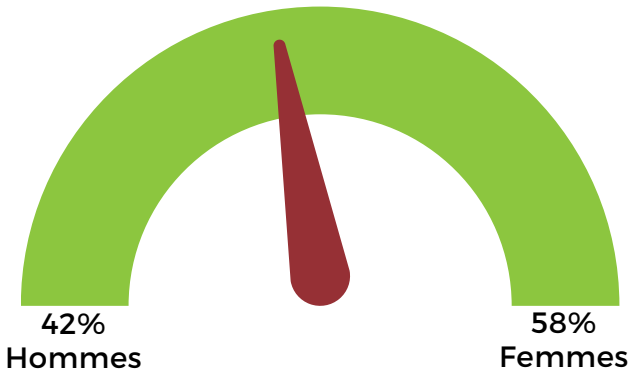
- Documentation et information sur l'action bénévole;
- Soutien pour la plateforme Jebenevole.ca;
- Formation aux organismes en matière de « Gestion responsable des bénévoles »;
- Promotion de nos services afin de répondre aux besoins des clientèles aînées;
- Collaboration et concertation avec les organismes du milieu.

Service aux individus

- Aide au maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie par des services d'accompagnement-transport , de popote roulante, de visites d'amitié, de coup de pouce à domicile, d'outil d'aide à la décision pour quitter ou non son domicile et de déclarations de revenus;
- Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité.

Nos bénévoles

L'année a été caractérisée par une hausse du nombre de bénévoles et une forte rétention des bénévoles actifs. Moteur de nos services, l'équipe tient à tous les remercier chaleureusement.



57
Nouveaux
bénévoles



5
Bénévoles
ont quitté



149
Bénévoles
actifs en date
du 31 mars

GRAND TOTAL HEURES BÉNÉVOLES



10 110 heures
de bénévolat



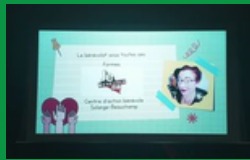
valeur en salaire
minimum 156 705\$

Le développement et le soutien à l'action bénévole

Le développement de l'action bénévole est l'essence de notre mission. Sans bénévoles nos services ne pourraient survivre. Le CABSBS travaille aussi au soutien de l'action bénévole pour l'ensemble du territoire. Soutien, formations et référencement pour les autres organismes font partie de nos actions. Nous sommes aussi responsables du site **JeBenevole.ca**.

Initiation au bénévolat

Afin de favoriser le bénévolat auprès de la jeune génération, plusieurs actions ont été entreprises cette année.



- Polyvalente Ste-Thérèse: confection de cadeaux pour les usagers, 30 participants
- entente avec 3 écoles primaires pour cartes de Noël, environ 400 participants
- Externat Sacré-Cœur: Conférence devant 160 élèves sur le bénévolat et JE Bénévole
- Académie Sainte-Thérèse: Tournée des classes, 201 élèves sensibilisés au bénévolat et à la réalité des organismes communautaires

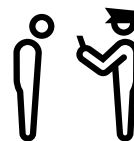


10 jeunes bénévoles ont fait des heures au CABSBS

17 jeunes bénévoles ont été référés dans un autre organisme



2 bénévoles issus de l'immigration pour favoriser la francisation



6 personnes issues des travaux communautaires et heures compensatoires



41 offres de bénévolat dans les organismes de la MRC sur JE Bénévole



40 référencement à l'externe



39 bénévoles inscrits sur JE Bénévole



UNE PREMIÈRE!
partenariat de bénévolat d'affaire avec l'équipe Paccar

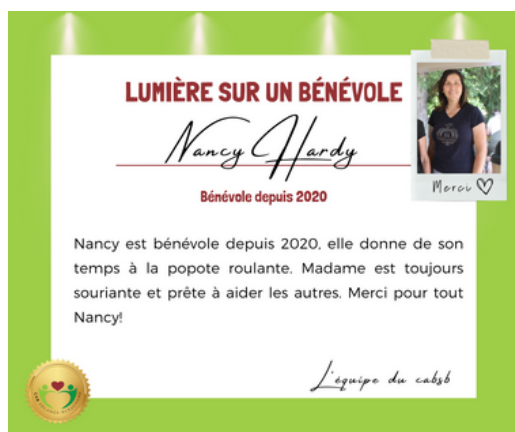
Activités de reconnaissance



Dans les valeurs de l'organisme, nous considérons qu'il est essentiel de bien prendre soin de nos bénévoles, d'être disponibles et à l'écoute. Nous croyons aussi que nous avons le devoir de leur donner tous les outils dont ils ont besoin pour préserver leur bien-être et leur plaisir et pour bien accomplir leur mission de bénévole. C'est pourquoi les activités de reconnaissance prennent une grande place dans l'année.

Voici quelques activités réalisées tout au long de l'année:

- Cartes d'anniversaire personnalisées pour les bénévoles
- Mise sur pied d'une politique de reconnaissance des bénévoles
- Publications mensuelles des fêtes des bénévoles
- Rubrique «Lumière sur un bénévole»
- Journée internationale des bénévoles: remerciements sur Facebook et affichage
- Témoignages d'usagers sur leur reconnaissance envers les bénévoles



Lumière sur un bénévole



Chroniques anniversaires



Témoignages d'usagers

Activités de reconnaissance



Juin

Pique-nique du CABSBS le 17 juin au parc Bois de Belle-Rivière à Mirabel, Plus de 40 personnes sont venues participer à la journée.



Novembre

Inscription de l'équipe de travail au projet «**La fête du voisinage**» du Groupe Santé mentale du Québec. Un concours a été offert aux équipes participantes et le CABSBS a gagné une conférence qui a été offerte aux bénévoles.



Janvier à mars

Mise en place du **Programme des Éclaireurs** :
À votre santé; émotionnelle!
Massothérapie offerte à prix réduit aux bénévoles effectuée au centre pendant 8 semaines.
Conférence bien-être et santé mentale

Mars

Conférence bien-être et santé mentale
Semaine popote roulante

GRAND RETOUR DE LA
Semaine québécoise
des **popotes roulantes**
19 AU 25 MARS 2023

Avril

Semaine de l'action bénévole
Accueil avec café et viennoiseries de tous les bénévoles qui se sont présentés sur place dehors sous le chapiteau.



Septembre

Spectacle-bénéfice du CABSBS le 11 septembre par l'Ensemble Vocal Alternatim à Boisbriand.



Décembre

Le **party de Noël** a été célébré avec le thème du 40e anniversaire du CABSBS. 97 personnes ont été présentes et une vingtaine de dignitaires est venue pour souligner le 40e et pour le lancement du nouveau logo.



Février

Instauration du programme «**Vie active**», 2 séances d'**ateliers créatifs**

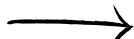


40e anniversaire

Après 2 ans sans événements, le CABS B ne pouvait passer sous silence ses 40 ans d'existence. Plusieurs événements et petites attentions se sont succédés toute l'année. L'image a été rajeunie et le CABS B a fait parler de lui dans les médias et auprès des partenaires. Le tout, couronné d'une fête de Noël grandiose avec un gâteau aux couleurs du nouveau logo!

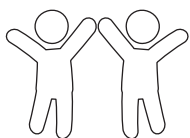


Renouvellement de l'image



Nouveau site internet

Activités



6 bénévoles sur le comité 40e



Distribution de chauffe-plats pour les usagers de la popote roulante



Trousse de sécurité de voiture offerte aux bénévoles



Spectacle-chorale alternatim



Gâteau du 40e



Dévoilement du logo



Bouteille d'eau du CABS B offerte aux employés et aux dignitaires



5 à 7 des dignitaires

Les services bénévoles à l'administration

L'équipe de travail permanente peut compter sur le soutien, l'appui et le travail inconditionnel de bénévoles administratifs. Que ce soit pour prendre les commandes de popote, préparer les surgelés, faire des sondages de satisfaction, saisir des données, effectuer des envois et procéder à l'archivage de documents, ces bénévoles sont essentiels au fonctionnement de l'organisme.

Soutien administratif



13
bénévoles



1115 heures
de bénévolat

Prise de commandes popote



6
bénévoles



67 heures
de bénévolat

Préparation de surgelés



6
bénévoles



124 heures
de bénévolat



0 engelures

GRAND TOTAL ADMINISTRATIF



1306 heures de bénévolat administratif

Les services aux usagers

Accompagnement-transport médical

Une vague de nouveaux bénévoles pour l'accompagnement-transport médical a été notée cette année. Plusieurs bénévoles acceptent maintenant d'aller sur le territoire de Montréal, ce qui permet de réduire les refus par manque de bénévole. Que de beaux mots de la part de nos usagers envers nos bénévoles.



37
bénévoles



2554 heures
de bénévolat



1338 services
rendus



58 937 km
parcourus



235 demandes
annulées

Accompagnement-transport communautaire

Le service est encore peu utilisé, mais celles et ceux qui en bénéficient sont très satisfaits de l'accompagnement qu'ils reçoivent. La plupart des demandes sont pour les courses essentielles.



34
bénévoles



159 heures
de bénévolat



93 services
rendus



2 544 km
parcourus



22 demandes
annulées

Impôts

Cette année le CABS B n'a pas fait de cliniques d'impôts. Cependant, le format dépôt d'enveloppe & retour a été maintenu. Nous avons une belle collaboration avec l'Office de l'Habitation. Les bénévoles sont fidèles au poste et très efficaces.



9
bénévoles



203
heures de
bénévolat



338 services
rendus

Popote roulante

Une optimisation du service de la popote roulante régulière et une toute nouvelle popote surgelée ont ponctué l'année. Une très grande hausse de demandes et de plats surgelés a été notée. La popote est toujours autant appréciée des usagers.



56
bénévoles-
livreurs



446 heures
de
bénévolat



56 593 km
parcourus



4 037\$ de
dons en
kilométrage



12 bénévoles
soutien



8138 repas
surgelés



18 594 repas
réguliers

Avec vous, pour vous (ITMAV)

Le programme ITMAV a repris de la vigueur cette année avec l'apport de deux nouvelles intervenantes motivées et travaillantes. Ayant fait un important ménage dans les dossiers dès leur arrivée, les références ont plus que triplé et les accompagnements physiques ont quant à eux quadruplé.



201 références
vers des
organismes



51 heures
d'intervention
au téléphone



45 heures
d'intervention
en présence



129
personnes
suivies



37 heures de
soutien par un
contact tiers



624
interventions

Quitter ou non son domicile

Le service a officiellement débuté en décembre dernier. La publicité a été faite par affiche, bouche-à-oreille et par le biais des présentations de l'activité Mes options d'habitations. Plusieurs personnes se montrent intéressées, mais peu de demandes officielles nous parviennent encore.



7
bénévoles



7 heures
de bénévolat



2 services
rendus



Visites et téléphones d'amitié

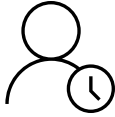
Le service de visites et téléphones d'amitié est toujours bien sollicité. Nous avons accueilli de nombreux nouveaux bénévoles qui prennent plaisir à offrir ce service aux aînés. Après plus d'un an et demi d'attente, certains usagers ont finalement été jumelés. Vu le service actif, l'attente est de moins en moins longue.



19
bénévoles au
téléphone



33
bénévoles
aux visites



14
personnes
en attente



1 066
heures de
bénévolat



328
téléphones
effectués



336
visites
effectuées



39
usagers

Coup de pouce à domicile

Le service coup de pouce à domicile inclut les menus travaux et l'aide à la paperasse ainsi que plusieurs petites actions à domicile telles que aide avec un cellulaire ou un ordinateur ou tri de boîtes. Chaque demande est évaluée selon les compétences des bénévoles et la disponibilité de ceux-ci.

Menus travaux



2
bénévoles



12 heures
de bénévolat



6 services
rendus

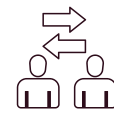
Aide à la paperasse



2
bénévoles



4 heures de
bénévolat



2 services
rendus

Rappid+OR/ Sécur+OR

Le programme Rappid+Or/Sécur+Or est mené en collaboration avec les services de police et sécurité incendie des municipalités de la MRC Thérèse-De Blainville et vise à assurer un filet de sécurité auprès des aînés.



11
bénévoles



17 heures
de
bénévolat



13
personnes
rencontrées

Noël en partage

Le service s'est doté d'un nouveau nom cette année afin de le différencier de l'Arbre du partage des pompiers municipaux qui s'adresse aux enfants. Cependant, l'objectif reste le même, mettre un peu de joie dans la vie des personnes seules lors de la période des fêtes.



14
bénévoles



33 heures
de
bénévolat



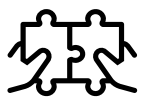
27
services
rendus



5
donateurs

Nouveau service: CES

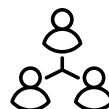
Le programme Chèques emploi services, en collaboration avec le CISSS des Laurentides, est une nouveauté cette année. Permettant aux personnes en perte d'autonomie d'avoir une aide à domicile sous référence du CISSS, le service est essentiel aux personnes aînées de notre territoire.



34
jumelages

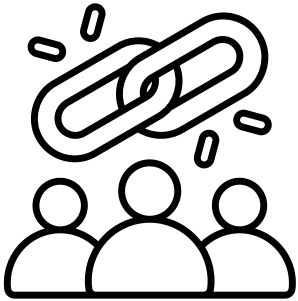


28
requêtes



29 employés recrutés

Partenariats et concertation



Travailler en partenariat et être membre de concertations est essentiel pour se tenir informés des besoins et des réalisations de notre milieu et permettent d'offrir une réponse collective des communautés aux problèmes qu'elles rencontrent. Cela est donc essentiel à toute organisation communautaire afin de nous permettre de connaître, de partager, de comprendre et de s'adapter aux besoins sociaux de notre région.

Le CABSBS est donc fier d'être présent, par le biais des employés, aux concertations et regroupements suivants:

- CCITB (Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville)
- Comité abus de la MRC
- Comité de l'Action bénévole de la table du 3e âge de la MRC
- FCABQ (Fédération des Centres d'Action Bénévole du Québec)
- PRASAB (Regroupement des Popotes Roulantes Bénévoles)
- RABQ (Réseau de l'Action Bénévole du Québec)
- RCABL (Regroupement des Centres d'Action Bénévole des Laurentides)
- ROCL (Regroupement des organismes communautaires des Laurentides)
- Table de concertation 3e âge de la MRC
- Table de concertation de chacune des villes de la MRC Thérèse-De Blainville
- Table pauvreté de la MRC Thérèse-De Blainville
- TCRAL (Table de concertation régionale des aînés des Laurentides)

L'organisme a aussi participé à:

- La consultation de la politique de développement social des Laurentides
- La journée internationale des aînés de la TCRAL

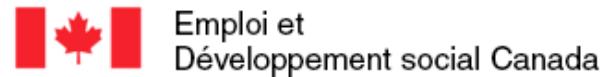
Commanditaires, partenaires et donateurs

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp tient à remercier ses nombreux commanditaires, partenaires et donateurs. Votre apport est essentiel pour poursuivre notre mission de soutenir le maintien à domicile des personnes âgées de notre territoire et veiller à leur bien-être.

Nos principaux partenaires à la mission



Nos partenaires financiers



Eric Girard
Député de Groulx
Ministre des Finances
Ministre responsable des Relations
avec les Québécois d'expression anglaise



Planification stratégique

Champ d'action	Tout ce qui réfère...	Objectif stratégique (quoi)	Stratégies de réalisation (comment?)
#1 Développement de l'action bénévole	au bénévolat : recrutement, rétention, valorisation, formation, promotion, référencement, partenariats, etc.	Assurer une relève bénévole, favoriser la rétention et la valorisation, au CAB et sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville.	En augmentant la promotion et la valorisation de l'action bénévole, le référencement et le soutien aux organismes communautaires.
#2 : Services aux individus et soutien aux organismes	à l'offre de services.	Être à l'écoute des besoins, des changements de ces besoins et adapter nos services.	En évaluant fréquemment nos services et en sensibilisant les bénévoles et les usagers à rapporter leurs difficultés et leurs inquiétudes
#3 : Gouvernance et vie associative	au mode de gestion, aux rôles et responsabilités du conseil d'administration et des gestionnaires, aux règlements généraux et à la vie associative.	Assurer une bonne gestion par le conseil d'administration.	En assurant une relève au CA, en donnant les outils nécessaires au CA pour qu'ils puissent bien remplir leurs fonctions et en mettant à jour tous les documents importants.
#4 : Communications	à la visibilité, la promotion, le positionnement de l'organisme, dans sa globalité	Assurer la visibilité et la promotion de l'organisme auprès des partenaires et de la communauté.	En se dotant d'un plan de communications, en améliorant la connaissance des services par les bénévoles pour qu'ils en fassent la promotion et en augmentant nos liens avec les partenaires.
#5 : Pérennité	au financement, aux ressources humaines, à la stabilité de l'organisme.	Assurer un financement adéquat et récurrent de l'organisme.	En mettant en place un comité de financement
		Favoriser l'attraction, le recrutement et la rétention des employés.	En améliorant notre stratégie de recrutement, nos conditions de travail, le développement des compétences des employés et le transfert de connaissances.

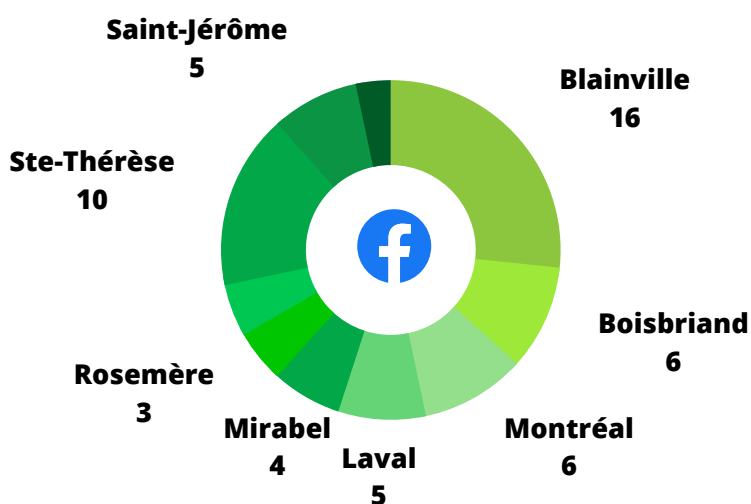
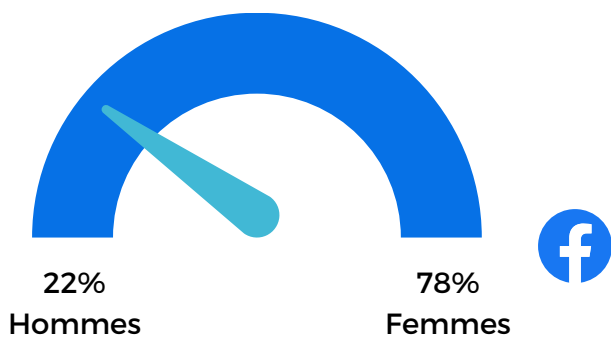
Communication et visibilité



Cette année, ayant été pris en charge par une étudiante dans le domaine, nos communications ont évolué comparativement à l'an dernier. Les communications ont été mieux adaptées en fonction des besoins.

Voici quelques projets réalisés au courant de l'année:

Nos communications en quelques chiffres...



Publications Facebook



Nouveaux abonnés



Visites mensuelles du site internet en moyenne



Parutions dans les médias traditionnels



Parution à la télévision



Rubrique « Saviez-vous que? »

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Il est démontré que le bénévolat apporte plusieurs bienfaits au bien-être.

Venez améliorer votre santé psychologique et physique tout en soutenant des centaines de personnes âgées!

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp recherche des bénévoles pour ses services auprès des personnes âgées:

Accompagnement-transport, Accompagnement d'une personne ayant besoin de soutien et une présence réconfortante tout au long de sa sortie.

Visites d'amitié, Service d'écoute et de partage dont le but est de tisser des liens amicaux afin de briser l'isolement.

Pour informations : 450-430-5056 poste 223, cab-solange-beauchamp.com

Novembre, Nord Info p.15



CAB SOLANGE-BEAUCHAMP

40

1982-2022

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp fête ses 40 ans!

Avril, Nord info

MARS 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
5	6 Conférence 10H30 à 12H30 - La position de l'épave - Les Estivants	7 Atelier Vieillesse 10h à 11h Lorraine - Les Estivants	8	9 Conférence 10H30 à 12H30 - La position de l'épave - Les Estivants	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Calendrier activités mensuel

La lecture de la semaine

avec l'équipe du CABSB

Rubrique «lecture de la semaine»

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp remercie ses bénévoles

Si le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABS) peut aider et soutenir jusqu'à 1 500 aînés par l'entremise de ses différents services, c'est beaucoup grâce à l'implication de ses précieux bénévoles.

Vous souhaitez vous impliquer?

Vous pouvez aussi visiter le site www.jibenevole.ca qui vous donnera un bel aperçu des besoins bénévoles dans la région.

Août, Nord Info

C'est dans l'entraide que les humains prennent de la hauteur

Tahar Houhou

Rubrique Citations



Kiosques



TVBL, Accès Local, mars 2023

40^e ANNIVERSAIRE

LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP AJOUTE UNE BOUGIE À SON GÂTEAU

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABS) célèbre ses 40 ans auprès de la communauté de la MRC de Thérèse-De Blainville. Pour l'occasion, le centre a le plaisir de planifier une soirée de changements, lors d'une soirée de célébration des événements rassemblant au moins 40 ANS D'HISTOIRE

C'est en 1982 que Madame Solange Beauchamp a fondé le Centre de bénévolat de Sainte-Thérèse. Les besoins pour les aînés sont grands et les services rares. En 1987, elle apprend qu'elle souffre d'un cancer. Elle continue à travailler jusqu'à combattre la maladie. En 1989, Mme Beauchamp décède. Le centre grand son

rien en son honneur. Depuis, le CABS continue de fleurir. Aujourd'hui, avec plus de dix services offerts aux personnes âgées de la MRC Thérèse-De Blainville et plus de 160 bénévoles actifs, le centre travaille toujours avec l'équipe à améliorer les conditions de vie des personnes âgées vulnérables.

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS

À l'occasion de son 40^e anniversaire, le CABS a saisi l'opportunité de rejoindre son image. L'organisme a maintenant un site internet plus moderne et plus complet, une page Facebook active et un nouveau logo à l'effigie de son anniversaire sera dévoilé pour la nouvelle année. De nouveaux services ont aussi été créés dont Butler ou son son domicile, un service d'aide à la décision.

UN RETOUR PANDEMIQUE FRUCTUEUX

Après 2 ans sans défilément, le centre n'a pas tardé pour mettre les mains à la pâte. Un spectacle-bénévole a eu lieu en septembre en partenariat avec l'Épave Alternatif.

De plus, cet été, l'équipe a fait les déplacements, toujours dans les parcs du territoire, sans oublier le fameux programme des bénévoles qui a permis de rendre hommage aux bénévoles. Les usagers ont également pu bénéficier d'une grille d'attente. Par le biais de la grille roulotte, un porte-plat ainsi qu'un ensemble de goodies fait à la main leur ont été offerts.

À PROPOS DU CABS

Depuis 40 ans maintenant que le CABS est l'organisme phare pour les personnes âgées de la MRC Thérèse-De Blainville. Il a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'action humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux socioéconomiques et humanitaires. Il vient en aide aux personnes âgées afin qu'elles puissent recevoir à domicile le soutien et le plus longtemps possible.

Article 40e Nord Info p.20

RAPPID+OR/ SÉCUR+OR

VIVRE À SON DOMICILE EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ, C'EST POSSIBLE!

450.430.5056 poste 231

RAPPID+OR/ SÉCUR+OR

VIVRE À SON DOMICILE EN SANTÉ ET EN SÉCURITÉ, C'EST POSSIBLE!

450.430.5056 poste 231

Programme de prévention pour les personnes de 65 ans et +

Programme de prévention pour les personnes de 65 ans et +

Publicité Rappid+or/Sécur+or

Reconnaissance et témoignages



Je tiens à vous remercier pour le service. Ma mère adore la nourriture et cela brise la solitude d'avoir « de la visite ». En plus, elle n'a pas un gros budget donc ça aide aussi au portefeuille. **Vous faites une grosse différence pour elle.** Merci de tout cœur.

Geneviève

Je veux vous dire un GRAND merci pour cette belle attention de votre part! C'est gentil de souligner mon anniversaire. Je penserai à vous le jour de ma fête... C'est toujours agréable de «bénévoler» dans votre centre...
Merci

Luce xxxxxx

J'ai accompagné Madame chez son cardiologue. Il était accompagné d'un stagiaire cardiologue.

Comme d'habitude, je prends le temps de remercier, mais après ils ont pris le temps de ME remercier !!!!! Ils ont dit...Que **sans nous, Solange-Beauchamp, ils ne verraient pas leurs patients.** Que nous avons des cœurs d'Ange et ils nous remercient de tout cœur !

Nadine

Merci à madame Louise d'avoir aidé mon oncle à finir d'écrire son parcours de vie. Il a beaucoup apprécié votre gentillesse, et votre patience. C'était un projet qui lui tenait à cœur.
Encore une fois, merci!

Danielle

Je tenais à vous remercier toi et toute l'équipe pour la soirée du party de Noël. Ce fut une très belle soirée. Le repas, la musique, le D.J , etc. Tout était vraiment bien. De plus, **ça m' a permis de faire la connaissance de d'autres bénévoles très sympathiques.** Merci pour la trousse d'urgence, ce sera très utile.

Johanne

Je voulais tout simplement vous remercier pour cette belle assemblée générale aujourd'hui. Sérieusement, vous êtes une belle gang. Bravo à vous tous et toutes.

Je disais justement à un ami que **je suis fière de faire partie de notre CAB... vraiment.**

Suzanne

Juste quelques mots pour vous exprimer ma reconnaissance pour tous les services de bénévolat que vous m'offrez. J'aimerais aussi attirer votre attention sur le dévouement et la gentillesse de Mme Isabelle. Elle est toujours à l'heure, souriante et accueillante. Mme n'hésite jamais de m'aider à monter ou descendre de son véhicule. Tout cela ne doit pas passer inaperçu.
Merci de tout cœur

Dominique

Souvenirs de 2022-2023



mentale Québec et Parrainage civique Chamblin qui sont les heureux gagnants d'une bourse surprise. Merci à tous les milieux de travail qui ont participé!



Le Centre d'action bénévole Solange Beauchamp a organisé des manifestations en lien avec les dimanches. Leurs œuvres valent mille mots!





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
SOLANGE-BEAUCHAMP

L'ÉQUIPE VOUS REMERCIE!

Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp
65 boulevard de la Seigneurie Est, suite 101
Blainville, Québec, J7C 4M9
450-430-5056
www.cab-solange-beauchamp.com