

# Menu repas surgelés






Prix mis à jour janvier 2026

## Soupes





### 2 portions

Crème de carottes à l'orange	4.65 \$
Crème d'asperges (été seulement)	5.20 \$
Soupe bœuf et orge	4.65 \$
Soupe aux pois	4.65 \$
Soupe aux légumes	4.65 \$
Soupe à l'oignon	4.65 \$


## Volaille

Riz frit au poulet	7.05 \$
Pilon de poulet sauce BBQ	7.05 \$
Lanières de dinde  	7.90 \$
Pennes à la King	7.05 \$
Boulettes de poulet à l'indienne 	7.05 \$

## Boeuf

Canelonis à la viande	7.05 \$
Boeuf aux carottes	7.90 \$
Boeuf bourguignon 	7.90 \$
Cigare au chou 	7.90 \$
Hamburger Steak	7.90 \$
Pain de viande	7.05 \$
Pâté chinois  	7.05 \$
Lasagne à la viande	7.05 \$
Ragoût de boulettes	7.05 \$
Riz espagnol au boeuf	7.05 \$
Spaghetti sauce à la viande	7.05 \$
Macaronis chinois	7.05 \$


## Porc

Boulettes de porc à la chinoise	7.05 \$
Longe de porc au pesto	7.05 \$
Saucisse porc et bœuf	7.05 \$
Jambon à l'ananas 	7.05 \$

## Pâtés 6 pouces

Quiche lorraine au jambon	7.25 \$
Pâté au bœuf	7.90 \$
Pâté au poulet	7.90 \$
Pâté au saumon	7.90 \$

## Poissons

Filets de poisson en sauce 	7.05 \$
Lasagne du pêcheur	7.90 \$
Farfalles alfredo saumon/épinards	7.05 \$

## Plats sans viande

Chili végétarien sur riz	7.05 \$
Lasagne végétarienne	7.05 \$
Tortellinis sauce rosée	7.05 \$

## Desserts

### 2 portions

Carré aux dattes	4.65 \$
Gâteau aux carottes	4.65 \$
Gâteau vanille	4.65 \$
Gâteau chocolat	4.65 \$
Gâteau Reine Élisabeth	5.15 \$

### 6 portions

Carré aux dattes	6.55 \$
Tarte aux pommes	7.80 \$
Tarte au sucre à la crème	7.15 \$
Tarte Légères Imperfections	5.30 \$
Gâteau Reine Élisabeth	7.80 \$

### Légende:



Repas réduit en sel

Repas sans gluten

### Nos fournisseurs

