

# Menu repas surgelés



Prix mis à jour janvier 2026

## Soupes

### 2 portions

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Crème de carottes à l'orange     | 4.65 \$ |
| Crème d'asperges (été seulement) | 5.20 \$ |
| Soupe bœuf et orge               | 4.65 \$ |
| Soupe aux pois                   | 4.65 \$ |
| Soupe aux légumes                | 4.65 \$ |
| Soupe à l'oignon                 | 4.65 \$ |

## Volaille

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Riz frit au poulet               | 7.05 \$ |
| Pilon de poulet sauce BBQ        | 7.05 \$ |
| Lanières de dinde                | 7.90 \$ |
| Pennes à la King                 | 7.05 \$ |
| Boulettes de poulet à l'indienne | 7.05 \$ |

## Boeuf

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Cannelonis à la viande      | 7.05 \$ |
| Boeuf aux carottes          | 7.90 \$ |
| Boeuf bourguignon           | 7.90 \$ |
| Cigare au chou              | 7.90 \$ |
| Hamburger Steak             | 7.90 \$ |
| Pain de viande              | 7.05 \$ |
| Pâté chinois                | 7.05 \$ |
| Lasagne à la viande         | 7.05 \$ |
| Ragoût de boulettes         | 7.05 \$ |
| Riz espagnol au boeuf       | 7.05 \$ |
| Spaghetti sauce à la viande | 7.05 \$ |
| Macaronis chinois           | 7.05 \$ |

## Porc

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Boulettes de porc à la chinoise | 7.05 \$ |
| Longe de porc au pesto          | 7.05 \$ |
| Saucisse porc et bœuf           | 7.05 \$ |
| Jambon à l'ananas               | 7.05 \$ |

## Pâtés 6 pouces

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Quiche lorraine au jambon | 7.25 \$ |
| Pâté au bœuf              | 7.90 \$ |
| Pâté au poulet            | 7.90 \$ |
| Pâté au saumon            | 7.90 \$ |

## Poissons

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Filets de poisson en sauce        | 7.05 \$ |
| Lasagne du pêcheur                | 7.90 \$ |
| Farfallas alfredo saumon/épinards | 7.05 \$ |

## Plats sans viande

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Chili végétarien sur riz | 7.05 \$ |
| Lasagne végétarienne     | 7.05 \$ |
| Tortellinis sauce rosée  | 7.05 \$ |

## Desserts

### 2 portions

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Carré aux dattes       | 4,65 \$ |
| Gâteau aux carottes    | 4.65 \$ |
| Gâteau vanille         | 4.65 \$ |
| Gâteau chocolat        | 4.65 \$ |
| Gâteau Reine Élisabeth | 5.15 \$ |

### 6 portions

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Carré aux dattes            | 6.55 \$ |
| Tarte aux pommes            | 7.80 \$ |
| Tarte au sucre à la crème   | 7.15 \$ |
| Tarte Légères Imperfections | 5.30 \$ |
| Gâteau Reine Élisabeth      | 7.80 \$ |

### Légende:

Repas réduit en sel

Repas sans gluten

### Nos fournisseurs

