





Menu repas surgelés



Soupes





2 portions

Crème de carottes à l'orange 	4.35 \$
Soupe chou et orge 	4.35 \$
Soupe aux pois	4.35 \$
Soupe minestrone 	4.35 \$
Potage thai 	4.35 \$
Crème d'asperge	4.35 \$

Accompagnements

Gratin Dauphinois	4.40 \$
-------------------	---------


Volaille

Cassolette de volaille 	6.55 \$
Poulet Cacciatore 	6.25 \$
Riz Espagnol au poulet  	6.25 \$
Lanières de dinde	6.55 \$
Pâté au poulet	6.35 \$
Boulettes à l'indienne	6.55 \$

Boeuf

Assiette de tourtière	5.65 \$
Boeuf aux carottes  	6.25 \$
Boeuf bourguignon	6.55 \$
Cigare au chou	6.55 \$
Hamburger Steak  	6.25 \$
Pain de viande 	6.25 \$
Pâté chinois  	6.25 \$
Pâté chinois 1kg	11.85 \$
Pâté au boeuf	6.35 \$
Pizza toute garnie	5.95 \$




Porc

Boulette de porc à la chinoise	6.40 \$
Longe de porc au pesto	6.55 \$
Ragoût de boulettes et pattes de porc 	6.25 \$
Sauté de porc tériyaki	6.90 \$
Saucisse porc et boeuf	5.95 \$
Jambon à l'ananas	6.40 \$

Poissons

Filets de poisson en sauce	6.40 \$
Pâté au saumon	6.90 \$
Croquette de poisson	6.85 \$

Pâtes

Cannelloni sauce rosée 	6.25 \$
Fusillis au poulet à l'orientale	6.25 \$
Lasagne à la viande	6.40 \$
Lasagne à la viande familiale	12.45 \$
Lasagne Jardinière	6.25 \$
Macaroni à la viande 	6.25 \$
Macaroni à la viande 900g	12.15 \$
Macaroni au fromage	5.65 \$
Macaroni cheddar bacon	6.85 \$
Spaghetti sauce à la viande 	5.95 \$
Spaghetti blé entier sauce aux leg.	5.60 \$
Tortellini fromage/sauce rosée	6.25 \$

Plats végétariens

Chili végétarien 	5.65 \$
Gratin de pomme de terre 	6.90 \$

Sauces

Sauce spaghetti à la viande 425g	6.25 \$
Sauce spaghetti à la viande 1L	10.95 \$

Desserts

2 portions


Délice au fromage et pêches	4.40 \$
Gâteau aux carottes	4.40 \$
Pouding chômeur	4.40 \$

6 portions

Carré aux dattes	6.25 \$
Tarte aux pommes	7.50 \$
Tarte au sucre à la crème	6.25 \$
Tarte Légères Imperfections	5.00 \$
Tarte légères imperfections érable	5.65 \$
Gâteau Reine Élisabeth	7.50 \$

Légende:

 Repas réduit en sel

 Repas sans ingrédients du blé

ND Non disponible

Nos fournisseurs

