



Menu 2023-2024

POPOTE ROULANTE

REPAS CHAUD		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine du:	11 sept. 20 nov. 12 févr. 29 avril	16 oct. 8 janv. 25 mars 3 juin	Croquettes de Poulet Sauce Salsa Riz et légumes	Tranche de jambon Sauce aigre douce Pommes de terre & légumes	Hamburger steak Pommes de terre et légumes	Penne sauce à la viande Salade jardinière	
	18 sept. 27 nov. 19 févr. 6 mai	23 oct. 15 janv. 1er avril 10 juin	Macaroni à la viande Légumes du jour	Pâté chinois Légumes du moment	Galette de saumon Velouté aux agrumes Légumes & riz au curcuma	Sauté de Porc au miel Pommes de terre & légumes	
	25 sept. 4 déc. 26 fev 13 mai	30 oct. 22 janv. 8 avril 17 juin	Pain de viande de bœuf sauce demi-glace Pommes de terre & Légumes du jour	Riz chinois au poulet et aux légumes	Lasagne sauce à la viande & épinards Légumes du moment	Poulet sauce BBQ Purée de pommes de terre & Patates douces Salade de chou	
	2 oct. 11 déc. 11 mars 20 mai	6 nov. 29 janv. 15 avril	Chili con carne Croustilles maison	Poulet Général Tao Riz et légumes	Spaghetti Sauce à la viande Salade César	Poulet Moutarde & Miel Pommes de terre rôties Brocoli	
	9 oct. 18 déc. 18 mars 27 mai	13 nov. 5 fev 22 avril	Filet de poisson blanc cuit au four, sauce tartare Riz & légumes	Mijoté de bœuf Pommes de terre à la grecque Haricots verts	Boulette porc & veau Sauce tomate Pâtes aux fines herbes Légumes du jour	Sauté de poulet Sauce crémeuse Couscous aux légumes	
Dessert	Dessert (en alternance)		Pouding au pain Croustade aux pommes Pouding saveur du moment	Muffin santé Biscuit Chobaco Biscuit à l'avoine	Carrés aux fruits Barre aux céréales Muffin pépites chocolat	Gateau aux bananes Pouding chômeur Gâteau du jour	
	Dessert diabétique		Salade de fruits Compote de fruits	Galette à l'avoine Muffin santé	Yogourt Croustade aux fruits	Compote de pommes Compote de fruits	

Mise à jour: 08-mars-24

