

# Menu repas surgelés



## Soupes

### 2 portions

Crème de carottes à l'orange *	4.35 \$
Soupe chou et orge *	4.35 \$
Soupe aux pois	4.35 \$
Soupe minestrone *	4.35 \$
Potage thaï *	4.35 \$

## Volaille

Cassolette de volaille *	6.25 \$
Poulet Cacciatore *	6.25 \$
Riz Espagnol au poulet * **	5.95 \$
Lanières de dinde	5.65 \$
Pâté au poulet	6.35 \$

## Boeuf

Assiette de tourtière	5.65 \$
Boeuf aux carottes * **	5.95 \$
Boeuf bourguignon	5.95 \$
Cigare au chou	5.65 \$
Hamburger Steak * **	5.95 \$
Pain de viande *	5.95 \$
Pâté chinois * **	5.65 \$
Pâté chinois 1kg	9.95 \$
Pâté au boeuf	6.35 \$
Fricadelle de veau sauce champignon *	6.90 \$

## Porc

Boulette de porc à la chinoise	5.65 \$
Mignon de porc sauce aux pommes *	6.90 \$
Ragoût de boulettes et pattes de porc *	6.90 \$
Sauté de porc tériyaki	6.25 \$
Saucisse porc et boeuf	5.65 \$
Jambon à l'ananas	5.65 \$

## Poissons

Filets de poisson en sauce	5.65 \$
Pâté au saumon	6.90 \$

Légende:

Repas déduit en sel \*

Repas sans ingrédients du blé \*\*

## Pâtes

Cannelloni sauce rosée *	5.95 \$
Fusillis au poulet à l'orientale	5.95 \$
Lasagne à la viande	5.65 \$
Lasagne à la viande familiale	11.25 \$
Lasagne Jardinière	5.35 \$
Macaroni à la viande *	5.95 \$
Macaroni à la viande 900g	10.95 \$
Macaroni au fromage	5.65 \$
Macaroni cheddar bacon	6.25 \$
Spaghetti sauce à la viande *	5.65 \$
Spaghetti blé entier sauce aux leg.	5.35 \$
Tortellini fromage/sauce rosée	5.35 \$

## Plats végétariens

Chili végétarien *	5.65 \$
Gratin de pomme de terre *	6.90 \$

## Accompagnements

Gratin Dauphinois	4.40 \$
-------------------	---------

## Sauces

Sauce spaghetti à la viande 425g	5.95 \$
Sauce spaghetti à la viande 1L	10.00 \$

## Desserts

### 2 portions

Délice au fromage et pêches	4.40 \$
Gâteau aux carottes	4.40 \$
Pouding chômeur	4.40 \$

### 6 portions

Carré aux dattes	6.25 \$
Tarte aux pommes	6.25 \$
Tarte au sucre à la crème	6.25 \$
Tarte Légères Imperfections	5.00 \$
Gâteau Reine Élisabeth	6.90 \$

## Nos fournisseurs



Centre d'Action Bénévole  
Communautaire Matawinie

**St Donat**  
BOULANGERIE • BAKERY  
- 1924 -

