



CALENDRIER

2025-2026

POPOTE ROULANTE





commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Férié - aucune livraison	2 Jambon à la cassonade, purée et légumes	3 Lasagne sauce à la viande	4 Salade niçoise au thon 	5
8   Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	9   Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	10 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	11 Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	12
15 Lasagne à la viande et courgettes	16 Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	17 Étagé de saumon, épinards et patates douces	18 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	19
22 Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	23 Éffiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	24 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	25 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	26
29 Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	30 Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	1	2	3



commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29	30	1 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	2 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs 	3
6 Pâté chinois de "Grand-maman"	7 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	8 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce 	9 Casserole de la mer au brocoli (poisson blanc, saumon et goberge), purée de pommes de terre	10 
13 Férié - aucune livraison	14 Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre 	15 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	16 Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	17
20 Lasagne à la viande et courgettes	21 Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	22 Étagé de saumon, épinards et patates douce	23 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	24
27 Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	28 Éffiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	29 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	30 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	31 



commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Novembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	4 Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	5 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	6  Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	7
10 Pâté chinois de "Grand-maman"	11 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	12 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce	13 Casserole de la mer au brocoli (poisson blanc, saumon et goberge), purée de pommes de terre	14
17   Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	18   Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	19 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	20 Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	21
24 Lasagne à la viande et courgettes	25 Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	26 Étagé de saumon, épinards et patates douces	27 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	28
1	2	3	4	5



commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Décembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	2 Éffiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	3 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	4  Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	5
8   Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	9   Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	10 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	11 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	12
15 Pâté chinois de "Grand-maman"	16 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	17 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce	18  Ragoût de boulettes Pommes de terre pilées Carottes et petits pois	19
22 Férié - aucune livraison	23 Férié - aucune livraison	24 Férié - aucune livraison	25  Férié - aucune livraison	26
29 Férié - aucune livraison	30 Férié - aucune livraison	31 Férié - aucune livraison	1	2



commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29	30	31	1  Férié - aucune livraison	2
5 Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	6 Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	7 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	8  Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	9
12   Lasagne à la viande et courgettes	13   Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	14 Étagé de saumon, épinards et patates douces	15 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	16
19 Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	20 Éffiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	21 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	22 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	23
26 Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	27 Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	28 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	29 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	30



commande popote roulante

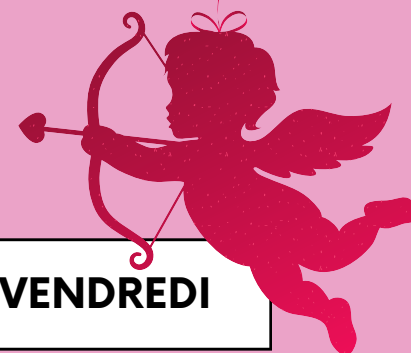


commande surgelés



livraison surgelés

Février



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Pâté chinois de "Grand-maman"	3 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	4 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce	5 Casserole de la mer au brocoli (poisson blanc, saumon et goberge), purée de pommes de terre	6
9 Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	10 Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	11 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	12 Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	13
16 Lasagne à la viande et courgettes	17 Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	18 Étagé de saumon, épinards et patates douce	19 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	20
23 Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	24 Éffiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	25 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	26 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	27
2	3	4	5	6



commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Menu spécial - à venir	3 Menu spécial - à venir	4 Menu spécial - à venir	5 Menu spécial - à venir 	6
9   Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	10   Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	11 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	12 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	13
16 Pâté chinois de "Grand-maman"	17 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	18 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce	19 Casserole de la mer au brocoli (poisson blanc, saumon et goberge), purée de pommes de terre	20
23 Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	24 Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	25 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	26 Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	27
30 Lasagne à la viande et courgettes	31 Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	1	2	3



commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30	31	1 Étagé de saumon, épinards et patates douces	2   Jambon à l'érable, omelette, pommes de terre et betteraves rouges	3
6 Féerie - aucune livraison 	7  Éfiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	8 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	9 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	10
13  Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	14  Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	15 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	16 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	17
20 Pâté chinois de "Grand-maman"	21 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	22 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce	23 Casserole de la mer au brocoli (poisson blanc, saumon et goberge), purée de pommes de terre	24
27 Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	28 Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	29 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	30 Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	2

 commande popote roulante

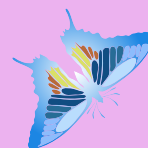
 commande surgelés

 livraison surgelés

Mai



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27	28	29	30 	1
4  Lasagne à la viande et courgettes	5  Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	6 Étagé de saumon, épinards et patates douces	7 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	8
11  Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	12  Éfiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	13 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	14 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	15
18 Férié - aucune livraison	19 Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	20 Tortellinis au fromage, sauce tomate Salade César	21 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	22
25 Pâté chinois de "Grand-maman"	26 Coquilles au poulet, sauce à la betterave rouge, feta et courgettes	27 Quesadilla de porc et fromage, salade de maïs, salsa douce	28 Casserole de la mer au brocoli (poisson blanc, saumon et goberge), purée de pommes de terre	29





commande popote roulante



commande surgelés



livraison surgelés

Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Gratin de poulet croustillant aux légumes et riz	2 Plaque de poisson blanc cuit au four, sauce rosé, purée de carottes et pommes de terre	3 Polpette de porc et veau et haricots verts Orge au curcuma	4  Pennes deux couleurs sauce à la viande Salade jardinière	5
8   Lasagne à la viande et courgettes	9   Galette de porc aux pommes, carottes au miel, pommes de terre	10 Étagé de saumon, épinards et patates douces	11 Poulet "style Tao", vermicelles de riz, poivrons et brocolis	12
15 Pain de viande de boeuf Pommes de terre et légumes du jour	16 Éffiloché de dinde BBQ Juliennes de pommes de terre cuites au four Petits pois	17 Braisé de porc Riz pilaf, carottes et navets rôtis au four	18 Kefta de poulet, couscous aux carottes et raisins, salade grecque, trempette au yogourt	19
22 Émincé de veau toscan, orzo aux herbes Légumes du jour	23 Boulettes de boeuf à la chinoise, sauté de légumes, nouilles aux oeufs	24 Férié - aucune livraison	25 Poulet "créole" (lait de coco, tomates, cari, safran) Riz aux haricots noirs	26

Bon été !

Menu repas surgelés



Prix mis à jour avril 2025

Soupes

2 portions

Crème de carottes à l'orange	4.65 \$
Crème d'asperges (été seulement)	5.20 \$
Soupe bœuf et orge	4.65 \$
Soupe aux pois	4.65 \$
Soupe aux légumes	4.65 \$
Soupe à l'oignon	4.65 \$

Volaille

Riz frit au poulet	6.75 \$
Pilon de poulet sauce BBQ	6.75 \$
Lanières de dinde	7.60 \$
Pennas à la King	6.75 \$
Boulettes de poulet à l'indienne	6.75 \$

Boeuf

Cannelonis à la viande	6.75 \$
Boeuf aux carottes	7.60 \$
Boeuf bourguignon	7.60 \$
Cigare au chou	7.60 \$
Hamburger Steak	7.60 \$
Pain de viande	6.75 \$
Pâté chinois	6.75 \$
Lasagne à la viande	6.75 \$
Ragoût de boulettes	6.75 \$
Riz espagnol au boeuf	6.75 \$
Spaghetti sauce à la viande	6.75 \$
Macaronis chinois	6.75 \$

Porc

Boulettes de porc à la chinoise	6.75 \$
Longe de porc au pesto	6.75 \$
Saucisse porc et bœuf	6.75 \$
Jambon à l'ananas	6.75 \$

Pâtés 6 pouces

Quiche lorraine au jambon	7.25 \$
Pâté au bœuf	7.90 \$
Pâté au poulet	7.90 \$
Pâté au saumon	7.90 \$

Poissons

Filets de poisson en sauce	6.75 \$
Lasagne du pêcheur	7.60 \$
Farfalles alfredo saumon/épinards	6.75 \$

Plats sans viande

Chili végétarien sur riz	6.75 \$
Lasagne végétarienne	6.75 \$
Tortellinis sauce rosée	6.75 \$

Desserts

2 portions

Carré aux dattes	4.65 \$
Gâteau aux carottes	4.65 \$
Gâteau vanille	4.65 \$
Gâteau chocolat	4.65 \$
Gâteau Reine Élisabeth	5.15 \$

6 portions

Carré aux dattes	6.55 \$
Tarte aux pommes	7.80 \$
Tarte au sucre à la crème	7.15 \$
Tarte Légères Imperfections	5.30 \$
Gâteau Reine Élisabeth	7.80 \$

Légende:



Repas réduit en sel



Repas sans gluten

Nos fournisseurs



Merci à nos fournisseurs



St Donat
BOULANGERIE • BAKERY
- 1924 -